



تشخیص درست درجه‌ی سوختگی و درمان مناسب هر کدام

علائم سوختگی درجه سوم

ممکن است دردناک نباشد (به‌خاطر آسیب به عصب)

مومی و سفید شدن پوست

پوست به رنگ زغال در می آید

پوست به رنگ قهوه‌ای تیره دیده می شود

بافت پوست چرمی و برجسته می شود

ایجاد تاول

درمان سوختگی درجه سوم

هرگز سعی نکنید این نوع سوختگی ها را خود درمان کنید

بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید

تاحیه آسیب دیده را بالاتر از قلب قرار دهید

سعی نکنید که لباس را در بیاورید، اما مطمئن شوید

که لباس به سوختگی نچسبد

علائم سوختگی درجه اول

قرمزی

التهاب جزئی یا تورم

درد



درمان سوختگی درجه اول

قزو بردن زخم در آب سرد به مدت ۱۰ دقیقه یا بیشتر

مصرف استامینوفن یا ایبوپروفن برای تسکین درد

استفاده از لیدوکائین با زل آلوورا

استفاده از پماد آنتی بیوتیک و پانسمان

از یخ استفاده نکنید

هرگز از پنبه استفاده نکنید

از داروهای خانگی مانند روغن و تخم مرغ نیز اجتناب کنید

علائم سوختگی درجه دوم

بروز تاول های پوستی

پوست شدیداً قرمز و دردناک

ایجاد بافتی ضخیم، نرم و براق بر روی زخم

درمان سوختگی درجه دوم

قرار دادن پوست در آب سرد برای مدت ۱۵ دقیقه یا بیشتر

مصرف داروهای ضد درد (استامینوفن یا ایبوپروفن)

استفاده از کرم آنتی بیوتیک برای تاول ها

اگر زخم به سرعت بهبود نیابد به پزشک مراجعه کنید

